**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№18**

**Дата: 12.10.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** дитяча легка атлетика,алтимат-фризбі, футбол.

**Тема уроку:** Основні правила гри у футбол. Техніка зупинки та ведення м'яча у футболі.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео: «Основні правила гри у футбол».

3. Ознайомитись з технікою ведення та зупинки м'яча у футболі.

4. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2.Навчальне відео: «Основні правила гри у футбол».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=6EyLJPU5hH8**](https://www.youtube.com/watch?v=6EyLJPU5hH8)

**3.Навчальне відео: «Техніка зупинки та ведення м'яча у футболі».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=hdwdeidGhfA**](https://www.youtube.com/watch?v=hdwdeidGhfA)

[**https://www.youtube.com/watch?v=MvEbiUm0BqY**](https://www.youtube.com/watch?v=MvEbiUm0BqY)

**4. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=N0EQd1hL0tY**](https://www.youtube.com/watch?v=N0EQd1hL0tY)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ з елементами футбольних рухів:

[**https://www.youtube.com/watch?v=Zpflw50OYM8**](https://www.youtube.com/watch?v=Zpflw50OYM8)